



0才から楽しめる絵本とわらべうたをご紹介します♪

☆あかちゃんと楽しむわらべうた☆

「ちっちゃい豆 こ〜ろころ」

ちっちゃいまめ
こ〜ろころ♪

② 足の小指を
軽く引っぱる
(または軽く
もむ)



ちっとふくれて
こ〜ろころ♪

① 薬指を同様
にする



もちっとふくれて
こ〜ろころ♪

⑥ 中指も同様
に☆



もちっとふくれて
こ〜ろころ♪

⑤ 人さし指も
同様に☆



こんなにふくれて
こ〜ろころ♪

④ 親指に同様
に☆



の〜びの〜びおおきなあれ♪

③ ふとももあたりから
足首まで上下にさする



あかちゃんの足の指をやさしくもんでみましょう♪ 下記の本に楽譜がついていますよ☆

『藤田浩子の赤ちゃんのあやし方・育て方』 藤田浩子／編著 保坂あけみ／絵 一声社 より